

DEFENSA NACIONAL

Director y Administrador: JOSE FDO. BARRIENTOS RODRIGUEZ

SAN JOSE, COSTA RICA, AMERICA CENTRAL.

Apartado 909 PATROCINADO POR EL COMERCIO DEMOCRATICO DE COSTA RICA No. 429

APRENDA A ALIMENTARSE Y VIVIRA CON SALUD

Enfermamos con la comida y bebida, sin saber comer

La Comida puede enfermar y curar, según como es preparada. Cada alimento contiene una capacidad especial de digestión o indigestión. Unos alimentos intoxican y otros alimentos desintoxican. Comiendo y bebiendo, sin más guía que la rutina y el paladar degenerado, la enfermedad se va preparando y no tarde en manifestarse.

La enfermedad es una consecuencia del exceso de comidas. Se ingiere demasiada comida albuminada, formada de toxinas y escasa de elementos de salud, normalizadores, como las vitaminas y las sales minerales orgánicas, de verduras y frutas, compatibilizadas.

DEBEN APRENDER A COMER TAMBIEN LOS NATURISTAS DESORIENTADOS

Aconsejamos: Poner en ensalada honda, galleta integral o tostadas de pan-varilla a pedacitos; rociar luego con aceite por encima y poquita agua caliente. Luego un tomate picado, zanahorias ralladas y achiunas picadas, con más aceite por encima para remover. Es la ensalada Castro, sanísima por ser de fácil digestión y un ex-

celente desayuno o merienda. Hace muy bien.

Es una ensalada que sirve de plato único, fácil de hacer fuera de casa, en un fin de semana. Nosotros la usamos muchas veces.

COMIDA DE DIOS, LA MAS SABROSA Y DIGESTIVA

Otra comida para no cocinar, de fácil digestión, siendo a la vez gustosa y agradable a la vista, es la siguiente:

Se lava bien medio kilo de FRUTILLA. Se agrega miel sin exceso. Se deshacen bien con un tenedor, mezclando dos buenas cucharadas de buena crema de leche. Agregar mientras una manzanita rallada y el jugo de 4 o más naranjas, o de uvas o de manzanas. Y se incorpora pan tostado y aun mejor galleta integral, a pedacitos chicos.

Mezclar y comer. Es para compartir muchísimo, dándose este delicioso banquete, a los papíficos víctimas de los negadores del enorme arsenal de alimentos remedio. Ha de saberse que la buena o mala sangre se forma con las buenas y malas digestiones. Y qué somos, sino lo que es nuestra sangre? Con papas solas, la

sangre viene anémica.

Los que poseen licuadoras, ponen el jugo de naranja primero, luego la frutilla, la manzana, miel y crema de leche. Las personas que desean, pueden añadir a esto una yema de huevo. Pero hay que comitar el desayuno, o el almuerzo o la cena, con 200 gramos de tostadas o de galletas. (Que se ablanda con el producto de licuadora).

DICE EL DR. JOSE CASTRO: No puede haber BUENA DIGESTION, sin alimentar bien;

1.—Los ojos, la vista que es la que primera actúa para poner en movimiento los mecanismos glandulares.

2.—El olfato o la nariz, que controla por el olor el grado de bondad de un alimento (en el hombre hay atrofia).

3.—El paladar exigente, que en la mayoría de las personas está de generado con la carne y las bebidas alcohólicas.

Es como resulta bien servido el estómago y bien nutrido el cuerpo material. El hígado no protesta con esos alimentos agradables y se muestra estar contento, lo mismo que los riñones, al no tener que eliminar e irritarse con tanto es-

combro tóxico como el producido por los ácidos corrodos de las carnes en general.

Es aprendiendo a comer, diferenciando cada día de menú, que nadie se aburre, ni se intoxica y desnute comiendo. La sangre se limpia, los glóbulos rojos se alegran; el cerebro, sin estorbos y enemigos que lo existen elabora los pensamientos y las ideas con claridad y a instancia; los músculos libres de venenos, trabajan sin cansancio; los intestinos son así una seda, al desaparecer las colitis o el estreñimiento que sufren el 90% de las personas. Ríanse de esto los estúpidos.

Un sueño encantador, una vida animosa y agradable, sin dolores ni preocupaciones por enfermedad... Esto trae el saber comer.

Y pensar que todo esto es bien barato al evitar tantísimo gasto en remedios que nada remedian al final le cuentas; en carnes la mayoría pasadas, bien cargadas ya de microbios; en vino y cerveza que empujarla; en el maldito cigarrillo reventador de pulmones y bronquios, etc., Gastemos, pero para vivir sanos y optimistas muchos años!

J. Vidal Mata

(De El Iris)

CHURCHILL ROMPE SU SILENCIO Y DICE: MANTENGAMONOS FIRMES Y UNIDOS



LONDRES.—Sir Winston Churchill exhortó anoche al Oeste a permanecer "fuerte y unido" en sus negociaciones sobre Berlín y advirtió que una batalla por esa

ciudad podría evolver a todo el mundo en un conflicto nuclear.

El anciano estadista rompió ayer dos años de silencio para recordar a los soviéticos que no es necesario que sus líderes adviertan de los peligros de emplear la fuerza armada para resolver la crisis de Berlín, porque "ya lo sabemos".

Su discurso pareció ser, en parte, la respuesta a una serie de acusaciones soviéticas de que los Estados Unidos y otros países occidentales son culpables de "producir tensiones de guerra" en vistas de la reunión de los Ministros de Relaciones Exteriores del Este y el Oeste el 11 de mayo próximo en Ginebra.

También anunció Churchill que se presentará como candidato al parlamento en las próximas elecciones. Churchill tiene en la actualidad 84 años.

La instrucción es el desenvolvimiento de la humanidad

Ha llegado la hora en que todos los valores intelectuales y morales se están sumando para acordar unidos lo que mejor todos debemos aprestarnos a pasar lista de presente, nadie que se diga consciente, podrá permanecer indiferente ante tanto entusiasmo.

La humanidad, ya con la instrucción, podrá preparar sus armas para combatir el error, la mentira, el egoísmo; hijos todos de la ignorancia.

La época que estamos viviendo, exige a gritos: "AMAMOS", como un primer mandamiento: "Instruíos", como el segundo.

La instrucción es una doctrina de investigación universal que abarca el desenvolvimiento de la humanidad en todos sus aspectos.

Enseñemos, hagamos instrucción. Este es sólo un deber que tenemos que cumplir. Tratemos de hacer hombres y mujeres conscientes capaces de crear nuevas rutas para el bienestar común de portarse adecuadamente en cada circuns-

tancia, sin demagogia, esta debe estar perfectamente discriminada ante la instrucción.

Mujeres del mundo entero, ya habéis estudiado la vida del obscurantismo por largos años y sabéis que también está totalmente discriminada.

Mientras la humanidad ha cursado su preparación por largos años, hemos visto como la CIENCIA ha pasado la mano sobre el tiempo, y en su vida creadora de instrucción ha dado consuelo, consejo, curación, comodidad, lo mismo al pobre que al rico, al malo que al bueno, al sano que al enfermo y con estos adelantos, dice claramente "INSTRUIOS".

Cuando ya la INSTRUCCION esté posesionada de nosotros, nos veremos, ya no como rivales, sino como hermanos, no de labios, sino de hechos, marcharemos unidos contra nuestros enemigos. LA IGNORANCIA Y LA IMPIEDAD, y practiquemos la ley del amor. (De Orientación)

ODIO NO: AMOR

Hace ya más de cien años que un filósofo inglés, Charles Caleb Colton, escribió: "Son muchos a saber los que odian; pocos, a saber los que aman".

No malgastemos nuestro tiempo en aquello que aborrecemos; consagrémoslo por entero, así como nuestra inteligencia, a las cosas que nos son amadas, particularmente a la justicia.

Llenos están nuestros corazones de amor y gratitud hacia nuestros bravos combatientes y hacia los ideales que defienden; y firmísimo es nuestro propósito de que se les trate con la máxima consideración cuando se incorporen de nuevo a la existencia civil.

Tenemos que velar también por que se haga justicia a los hombres, las mujeres y los niños de toda la tierra que están sufriendo las consecuencias de una lucha provocada por la política de agresión de los jefes de las naciones del Eje y de cuantos los han apoyado.

Ese amor de la justicia robustece en cada uno de nosotros no sólo la voluntad de redoblar ahora los esfuerzos en pro de la guerra, sino las potencias del Eje tengan que reconocer sus obligaciones y verificar la debida restitución. Hay que hacerles comprender y sentir que,

en lo sucesivo, no se permitirá a ninguna nación, a ningún pueblo, volver a desatar sobre el planeta un huracán de destrucción y de dolor como el que hoy lo asuela.

Debemos tratar con las naciones del Eje en un plano de justicia tanto moral como económica. Tendrán que restaurar, en lo posible, lo que hayan destruído. Les llevará largo tiempo hacer la restitución debida. Y no tendrán otro modo de recobrar su puesto en el concierto internacional.

No se trata de un acto de odio o de venganza, sino de estricta justicia.

Al arreglar las cuentas con las potencias del Eje, deberemos tener presentes las pérdidas irreparables que han experimentado los familiares, los amigos y los países de los hombres que nunca más volverán a nuestro seno. Y no debemos olvidar que el Gobierno ne cesitará muchos años para devolver, con intereses, mediante impuestos que todos habremos de satisfacer, las sumas fabulosas que nos habrá costado la guerra.

En nuestra aspiración a restaurar un mundo asolado por la guerra, sea la justicia nuestra sola guía.

(De Selecciones)

PRIMER AGUACERO

Dedicado a los niños.

Era el segundo cumpleaños de Julio Abelardo. En aquella ocasión veía él por vez primera, en forma consciente, cómo la lluvia, menudita primero y torrencial después, descendía del cielo y hacía espumita en la tierra tostada...

Sobre las ondulaciones ahococuladas del agua que empezaba a correr, desfilaban hojas secas, papeles y basuras. Y este conjunto, de agua inquieta y de cadáveres de cosas, se metía con ímpetu en las bocas de los niños. Julio miraba entusiasmado las estrellitas de agua lodosa que se suspendían por un instante en el aire después de cada grueso goterón; con la cara entre las manitas, apenas libres los ojos para observar cuanto ocurría, Julio Abelardo adelantaba un pasito y retrocedía otro, sorteando las ráfagas de brisa helada que traía puntiagudos pelillos de gato...

Julito se sentía alegre y temeroso; miraba de soslayo, evitando los cristallitos que venían hasta su carita, y con el índice de la mano derecha señalaba el paso de un yigüirro que revoloteaba sobre las matas de plátano, entre-gando su plumaje pardo a las ca-cicias de la lluvia.

Cuando hubo pasado el aguacero, Julio Abelardo salió al patio húmedo, volvió la carita hacia las nubes, y después, arrastrando un pañuelo sobre el suelo, describía el paso del agua ondulante.

Tarde se acostó esa tarde Julio. Varias veces despertó sobresaltado; levantaba un brazo y extendía el dedo índice, como queriendo señalar el vuelo del yigüirro, y el curso del agua, y el baile maravilloso de las estrellitas lodosas...

Julio Abelardo es hoy un amigo del agua. Del agua que cae del cielo para darnos vida a los hombres, a las plantas, a las aves; y es amigo del agua que sale del tubo, porque él ya sabe que esa agua es la misma: con ella, de cántaro en cántaro, da diarios traguitos a las plantas, que, agradecidas le regalán cada día con el beso perfumado de sus flores.

Cuando llueve, Julio Abelardo se coloca en el mismo sitio desde donde vio la lluvia aquella vez. Enseguida da su paseito por el patio mojado, reviviendo extrañas emociones, e inhalando los vapores de la tierra querida.

V. Quesada R.

Abril 1959.

PALABRAS CALCINANTES DE VICTOR HUGO

No hay nada tan estúpido como vencerá la verdadera gloria está en convencer.

La guerra es la mecedora del caos donde vacila la nada.

La guerra es la prostituta, la infame concubina del acaso.

La paz se debe al cisne, la guerra al buitre. Toda guerra entre hombres es una guerra fratricida.

La guerra se no se califica por su bojeo. No hay ni guerra extranjera ni guerra civil, no hay más que guerra justa o guerra injusta. Hasta el día en que se concluya el gran concordato humano, la guerra menos la que representa el esfuerzo del porvenir, que se apresura, contra el pasado, que se atrasa, puede sea necesaria.

La guerra no se una vergüenza, la espada no se convierte en puñal sino cuando asesina al derecho, al progreso, a la razón, a la civilización, a la verdad. Entonces, guerra civil o guerra extranjera, es inicua y se llama: CRIMEN.

Una armonía deseada contra el sentido natural, es muchas veces más onerosa que una guerra.

La guerra no es digna de la epopeya cuando se vale del espionaje y la traición, y si encubre el robo con una escarapela, y el fraude con un plumero.

En los combates, los laos con la vergüenza de vencedor y la gloria del vencido.

Los hombres se convierten en asesinos para que se olvide que volvieron la espalda al enemigo.

En la guerra todos abrigán la trágica esperanza de morir, o la repugnante dicha de matar.

En la guerra, la casualidad pasa montada en carro de sombras tirado por espantosos e invisibles caballos.

El alba que sigue a una batalla se levanta siempre sobre cadáveres desnudos; es que detrás de los vencedores vienen los ladrones. Los pueblos civilizados no se elevan ni rebajan, con la buena o mala fortuna de un capitán.

Batalla perdida significa progreso conquistado.

A menos gloria mayor libertad.

Waterloo fue un quintero ganado por Europa y pagado por Francia.

Waterloo es el gozne del Siglo XX.

Señal es la página repugnante de la historia de Francia.

VICTOR HUGO



ESTUDIANTES ACLAMAN A CASTRO: Soldados estatales de-tienen a entusiastas estudiantes (abajo) de la Universidad de Princeton, cuando tratan de llegar de todas maneras al lado del Primer Ministro de Cuba, Fidel Castro. El líder revolucionario llegó a Princeton, N. J. procedente de Washington, en su gira de buena voluntad por los Estados Unidos. Le dieron la bienvenida el Gobernador de Nueva Jersey Robert Meyner y su esposa (arriba). Castro después llegó a Nueva York para una visita de 4 días

EDITORIAL

No compartimos la idea de adelantar demasiado las campañas políticas

Desde hace pocos años, se viene trabajando intensamente por el adelanto de las campañas políticas, mal que se está haciendo a nuestro pueblo que tiene que soportar los gastos desde antes de tiempo. La situación que se viene soportando está peor cada día. Por lo que encontramos de justicia que estas campañas se desplieguen con más actividad cuando sólo falte un año para las próximas elecciones presidenciales. No somos lo suficientemente preparados para darle ideas a los grandes estadistas de nuestra patria, pero con sólo que cada votante logre saber cuáles van a ser los próximos candidatos para las elecciones presidenciales.

Bastaría para que cada costarricense se decida de una vez a unirse al grupo de toda su simpatía. Está por demás, adelantar estas campañas, como está por demás también las tribunas públicas, donde hombres envenenados sólo llegan a levantar sus voces alcoholizados y sin ninguna preparación. Todos los gastos que se vienen haciendo en adelantar las actividades políticas, están perjudicando la economía nacional. Porque todos estos dineros mejor podían estar sirviendo en ir poco a poco cancelando la deuda pública que ya alcanza a muchos millones. Porque de lo contrario seguirá en peligro nuestra propia soberanía nacional. Es deber de patriotismo de muchos costarricenses pensar más a fondo en nuestra patria, en lugar de estar pensando sólo en llegar a gobernarla. Sin llegar a pensar siquiera que nuestra madre patria necesita de sus hijos que no la hundan más, que no le vendan sus recursos naturales, que le busquen su economía, y que le paguen tantas deudas que día con día la están ahogando por la culpa de los malos gobiernos.

Dejémonos de tanta política, y de necias propagandas anticipadas, porque desde ahora ya está en el tapete el que ha de ser el próximo gobernante de Costa Rica. Sólo nos falta agregar, que el deber que le queda al pueblo, es saber elegir con gran cuidado, a aquellos que deben regir los destinos de nuestra patria. Hasta aquí nuestras humildes ideas que sólo tienden a buscar el bien para todos los costarricenses.

HABLAR POCO

Demuestra gran educación la persona que habla poco o cuando lo hace es para decir cosas útiles y hermosas. El don de la palabra, el verbo, fue otorgado por el Creador al hombre como un don excepcional y no para que lo derroche en frivolidades y charlas triviales. Hoy la gente habla mucho, y siempre cosas sin valor e insustanciales que no sirven para nada. Inclusive los llamados intelectuales hablan mucho, pero pura hojarasca, superfluidades, banalidades.

Azucena Orquídea Obelar

TRIBUNA VEGETAL

Mientras hay enfermos que se mueren por falta de inyecciones, éstas sobran para conservarme en favor de los acaparadores.

HABLA EL HUEVO

No podía yo menos que terciar en esta polémica que a todos nos interesa; pero, si bien es cierto que a nuestro hermano el Jitomate y a nuestra hermana la Leche los han discriminado vergonzosamente a mí no hay nombre que pueda dárseme, por las inconsecuencias de que he sido víctima. Para poder dar a ustedes a conocer el verdadero panorama de mi situación tendré que hacer un poco de historia, pues he ahí: Hace algún tiempo se me imponía porque dije que no alcanzaba para el consumo de mis clientes y se puso el grito en el Cielo cuando se dieron cuenta que millones de pesos salían al extranjero para mi adquisición; en seguida haciendo una campaña sui géneris, invitaron a todos los rancheros a que se volvieran avicultores para que no faltara yo y les diera toda clase de facilidades, pues el enorme precio que alcancé no estaba en relación con la adquisición que de mí pudieran hacer las clases humildes; se hizo una campaña en el sentido de que cuando hubiese bastante huevo, yo bajaría y podría alimentar a las clases desvalidas y se evitaría la fuga de tantos millones al extranjero. Se puso en actividad el plan y resultó como nelo, que en poco tiempo superé la producción, al grado de que fui bajando de precio, con complacencia de todos mis consumidores, pero fue tanta la producción que alarmados los productores, demandaron a las autoridades que los autorizaron a vender más caro, sin razón alguna pues a mayor abundancia, menor precio. Es-

tas, complacientes siempre con todo aquello que sea en perjuicio del pueblo, ordenaron que la CEISMA acaparara todo el producto y lo guardara para así dizque conservar un precio de garantía y no dejar que eme vendieran a los precios bajos que llegué a conseguir: ¿es esto justo? a qué tanta propaganda para que mi producción fuera superada? El resultado ha sido negativo y mientras se anuncia en diarios que soy el alimento ideal para los niños y se exige que todos se alimenten de mí, se eleva el precio a tal grado que ya no es posible que se me adquiera y entonces se me guarda inyectándose para conservarme. Hay exorbitantes cantidades guardadas y la promesa de que toda la producción la adquirirá la CEISMA a fin de que mis productores no sufran en sus intereses. ¿En qué quedamos? Se quiere producción para abatir los precios y cuando ésta se adquiere entonces se ocultan para que uno cuantos se beneficen. No teniendo el procedimiento. Debo ser muy torpe para no comprender estas maniobras. Cuando escaseaba valía poco y ahora que abundo valgo demasiado. Estoy indignado y solo me resta unirme a mis camaradas para protestar con tal vil infamia, hija de las ambiciones humanas. ¿A dónde vamos a parar? Como ya se me acabó el espacio que me han señalado tengo que callar, pero no sin antes decir que no he dicho casi nada de lo mucho que tendría que exponer en este caso. Dejo el lugar a mi hermana la carne, que tomará la palabra en próxima edición.

Nadie debe gozar de lo superfluo mientras haya quienes carezcan de lo necesario. En el Congreso mundial celebrado en la capital se admiró mi producción, lo que debió condenarse es el precio.

CURIOSIDADES

El cuerpo de atetas puede tener una temperatura de 40 grados centígrados, durante sus fuertes ejercicios.

En Brasil hay hormigas que construyen grandes nidos colgando en las ramas de los árboles.

Si usted viviera en la Luna vería la Tierra en el cielo tal como vemos a Luna nosotros, con la única diferencia de que la veríamos más grande y siempre en el mismo lugar.

En Nueva Guinea hay picos en las montañas en los que puede caer nieve en cualquier época del año.

Bolivia, Colombia, Perú y Venezuela, tienen cada una más del doble de extensión territorial que cualquier estado europeo, menos Rusia.

En Egipto antiguamente, la profesión de ladrón era reconocida y considerada por todos como una lógica y natural, toda persona que deesara con vertirse en adrn iba a una oficina del Faraón y se inscribía como tal en un registro público. Allí se le extendía una licencia para robar y luego depositaba en el registro las cosas que se robaba. Después los dueños de los objetos robados podían rescatarlos del registro pagando cierta cantidad a los ladrones.

México es mayor que Austria, Hungría, Alemania, Francia e Italia juntas.

Una pieza de hierro oxidado pesa más que una que no lo esté.

Una bomba dejada caer desde un avión a una altura de 1500 metros, tarda sólo 18 segundos en caer a la tierra.

PARA CURAR LA DIABETES Y CURAR EL ORGANISMO

La cura de regeneración se hace a base de un kilo de manzanas peladas y 300 gramos de zanahorias por comida, ralladas con el agregado de una cucharada de crema de leche. Pero reforzando el nutrimento con medio kilo, de papas asadas al horno con cáscara, luego condimentadas con otra cucharada de crema.

Nota: media hora antes de comidas se servirá el jugo de un limón en medio vasito de agua templada.

PROCEDIMIENTO DE EFECTO MARAVILLOSO.—Plan N° 3.— Está comprobado que el estreñimiento crónico (hoy llamado simpático) provoca el coma diabético por intoxicación. Se recomienda el plan de enemas nial toda una semana así:

LUNES: Enema de medio litro de agua cocinando una cebolla picada en un litro de agua hasta la mitad. Se cuele y da tibio.

MARTES.—No se da enema. Descanso.

MIÉRCOLES.—El enema será de un litro aumentando la cantidad de cebolla a cocinar en dos litros de agua hasta reducirse a la mitad.

JUEVES.—Nada de enemas.

VIERNES.—El enema será de litro y medio.

SABADO.—No hay enema.

DOMINGO.—El enema será de

dos litros con el agregado de más cebolla.

CADA TRES DIAS se dará esta semana un baño de asiento bien caliente de 20 minutos sentado en el fuentón de forma que el agua cubra bien el vientre. Después se pasa agua fresca con las manos por lo mojado.

De régimen adóptese el Plan N° 3 esta semana.

COMPROBACIONES.—El primer enema abre camino limpiando el recto y la Siliaca; el segundo de un litro, llega a limpiar el colon descendente; el tercero, el colon trasverso y el cuarto el colon ascendente hasta el ciego, principalmente enemigo del hombre que, siendo de naturaleza frígido, hace de dicha parte un foco de fermentaciones y putrefacciones al ingerir trizos de difuntos, algunos momificados y embalsamados en forma de jamones, tocinos, matambre, mortadela, chorizos, bacalao, sardinas en latas y atún escabechado.

El cementerio, con un fango corrompido, de olor a cadáveres en descomposición, está en el ciego. El hígado y el páncreas enferman irritados por los gases de dicho tramo de intestino al tener que funcionar con la celulosa u otro estimulante del peristaltismo. (Contiuaremos).

J. Vidal Mata

FRASES DE HOMBRES CELEBRES

No debe depositarse ninguna fianza en las mujeres.—HOMERO.

Los dioses nos han dado remedios contra el veneno de la serpiente; pero no existe remedio contra una mujer mala; es más nociva que la vívora o que el mismo fuego.—EURIPIDES.

No hay en el mundo nada peor que una mujer, excepto otra mujer.—ARISTOFANES.

El mejor adorno de una mujer lo constituye el silencio y la modestia.—EURIPIDES.

En una sola cosa me inspira confianza la mujer: en que no ha de volver a la vida después de muerta. en todo lo demás desconfío de ella.—ANTIFANES.



CONFRONTA FUSILAMIENTO.—La Dra. Olga Herrera Marcos recibió la pena de muerte de un tribunal de crímenes de guerra en la Fortaleza de La Cabaña en La Habana. Fue con victa por el testimonio de su ex marido de que ella entregó a tres jóvenes que fueron asesinados por \$ 200 y un puesto de maestra. La Dra. Herrera es la primera mujer que confronta el fusilamiento en los juicios contra criminales de guerra en Cuba

SASTRERIA LONGHI

Trajes para Caballeros



75 VARAS AL ESTE DEL TEATRO ROXY SAN JOSE, COSTA RICA

BOTICA UNIVERSAL

Especialidad en el Despacho de Recetas

LIC. RICARDO ARIAS B.

100 varas Norte Banco Nacional

Teléfono 2182

Distribución de la Leche M. y R.

SASTRERIA ALBERTO MINTO

Situada del Balcón de Europa 400 varas al Sur

Hechura en vestidos en los últimos estilos de la moda y artículos para caballeros.

Casimires de primera y buena atención

Bomba Distribuidora Ltda.

Teléfono 1809

Atendida por su dueño

Medida legítima

Seguridad y buena atención

de pureza inigualable.

Propietario

CARLOS SANCHEZ

HERALDO SOCIAL

SENTIDO FALLECIMIENTO EN LA BELLA CIUDAD DE CARTAGO

DON VALERIANO MATA ARRIETA

Ha muerto en la ciudad de Cartago un gran luchador; un hombre querido y respetado por sus bellas virtudes y su gran corazón. Fue un hombre de buenas costumbres que supo captarse las simpatías de sus amistades por su espíritu de lucha-

dor y amigo de hacer el bien a sus semejantes. Don Valeriano Mata Arrieta baja a la madre tierra después de una labor infatigable, ya que fue hombre incansable, buen amigo, buen esposo y buen padre. DEFENSA NACIONAL al lamentar su fallecimiento le hace llegar a toda su familia, su más sentida condolencia en especial a su hijo político, don Francisco Blanco señora e hijos y demás familia.

DON ABEL ROJAS Y DOÑA

ZENEIDA DE ROJAS

Pasaron unos días de descanso en Puntarenas, nuestros cultos amigos, don Abel Rojas y su muy estimable señora, a quienes tuvimos el gusto de saludar.

SEÑORA DOÑA ANA RUTH MONGE DE BONILLA

Se encuentra recuperando su salud, la apreciable señora doña Ana Ruth Monge de Bonilla de la ciudad de Cartago. DEFENSA NACIONAL celebra de todo corazón su mejoría.

SEÑORITA MATILDE RIOS VALVERDE

Hacemos llegar un respetuoso saludo a la gentil damita cartaginesa, Srta. Matilde Ríos Valverde, quien en medio de gran alegría ha cumplido quince frescas primaveras. Para ella, para su estimable familia, nuestras sinceras felicitaciones deseándole a la vez mucha dicha, y muchos triunfos en su vida.

DOÑA ROSENDA DE VEGA

Guarda cama la culta señora doña Rosenda de Vega. Nosotros al lamentar su enfermedad, hacemos votos por su pronto restablecimiento.

DON ANTONIO CURCO ESTOPA

Ha fallecido en esta capital el conocido hombre de negocios, don Antonio Curco. Nosotros al lamentar su fallecimiento, le hacemos llegar a sus familiares nuestro más sentido pésame.

PREBITERO DON JOSE FABIO CHACON

Sigue mejor de su reciente enfermedad, nuestro culto amigo Presbítero don José Fabio Chacón. Celebramos su mejoría, deseándole que recupere por completo su salud.

DON JUAN TOVAL

Ha regresado a Costa Rica después de su viaje a Centroamérica el conocido comerciante y gran amigo nuestro, don Juan Továl. DEFENSA NACIONAL le presenta un cordial saludo.

JUAN FELIX UMAÑA CHAVES

Cuando menos se esperaba ha bajado a la tumba nuestro gentil amigo, don Juan Félix Umaña Chaves, quien fue nativo de San Juan de Tibás. Fue un hombre honrado y trabajador todo el tiempo. Buen padre y buen esposo. Siempre lo conocimos luchando desde su puesto en La Magnolia del señor Escarré. Nosotros al lamentar su deceso hacemos llegar nuestra más sentida condolencia a todos sus familiares, en especial a su señora esposa, sus hijos, hermanos y demás familia.

DON GUILLERMO CORDOBA

En asuntos comerciales estuvo en la ciudad de San José nuestro gentil amigo don Guillermo Córdoba. Dueño del Café Campeón de la ciudad de Alajuela. DEFENSA NACIONAL le presenta un cordial saludo.

VIDA MATERIAL ASEGURADA PARA LOS ATLETAS NORTEAMERICANOS

El sprinter Dave Sime arremetió contra el Presidente del Comité Organizador Olímpico Internacional en un artículo insertado en una revista deportiva estadounidense. El record man mundial de las 220 yardas, dijo que no debe asombrar a nadie que los jóvenes atletas de su país renuncien rápidamente al atletismo para consagrarse a otros deportes más lucrativos, fútbol, beisbol, baloncesto y pidió al señor Brundage que vuelva a considerar ciertos reglamentos del amateurismo, con objeto de permitir a los amateurs ganar su sustento sin violar las normas del estatuto de su especial condición de deportistas.

En todo caso, sea cual fuere la respuesta de Brundage sobre el fondo del problema, siempre se podrá reprochar a Dave Sime al amparo de los actuales reglamentos, que haya utilizado su pluma para escribir un artículo que se estimará pagado, aunque no lo haya pagado.

INFORMACIONES

EN EL NOROESTE argentino durante las fiestas del carnaval los indios se arrojan almidón perfumado y ramitos de albahaca en lugar de papel picado, como se hace en las ciudades y pueblos.

ALASKA, territorio de los Estados Unidos de América del Norte, tiene una superficie de 1.518.877 kilómetros cuadrados.

EN 1755 HUBO en Lisboa, Portugal, un espantoso terremoto, a consecuencia del cual murieron cerca de 40 mil personas.

LAS FIBRAS leñosas de los árboles pre históricos crecían en espiral. Aun no se ha encontrado una explicación valedera a este fenómeno.

EGO SPEM pretio nom emo, significa en latín: "No compro la esperanza con dinero".

TALLER MECANICO

de Alvaro Alvarado

Soldadura Eléctrica y Autógena — Torno — Arañas — Faroles — Verjas de hierro — y —

Coloniales

CEPILLADORA PARA METALES

500 varas al Norte de la Panadería Musmanni

TELEFONO 6006

OFRECE

Insecticidas, Abonos de Hortalizas y Flores Insecticidas, Abonos

Toda clase de Semillas Implementos de Agricultura, Bombas para atomizar y Alimentos para Gallinas.

EL SEMILLERO

Apartado 783 - San José



VISITA A SU PADRES.—La princesa heredera del Japón Michiko (derecha), recibe la bienvenida de su madre, la señora Fuma Shoda, cuando ella fue a visitar a sus padres en Tokio. Esta fue la primera vez en la historia que una princesa consorte o emperatriz consorte ha visitado el hogar de sus padres después de contraer matrimonio con un miembro de la familia real

HUMOR

—Camarero; hace una hora que espero la sopa...

—Tenga en cuenta señor que pidió una sopa de tortuga y como la tortuga...

—Entonces tráigame un pollo a ver si viene volando.

—Exacto. (respondió la consultante). Lo acabo de atropellar.

—Le dije una palabra a mi señora y hace dos meses que no me habla.

—Por favor, dime cuál es esa palabra

—¿Cómo se escribe "ahí"?

—Señor catédrico eso ya saben hasta los idiotas.

—Precisamente se lo pregunto a usted.

Una gitana está diciendo la buenaventura a una señorita muy atildada, sentada ante volante.

—Veo que un joven moreno, alto guapo, se está muriendo por usted.

"FARMACIA IMPERIAL"

San José, C. R. - Lic. R. JIMENEZ CARRION - Tel. 3835
Esquina Oeste de la CANADA DRY

DROGAS FRESCAS

Atención esmerada en el despacho a domicilio.

Para el Despacho de su RECETA. RECUERDE que tenemos el surtido más fresco de drogas

Además de nuestro atento servicio y MODICOS PRECIOS

JULIO DEL VALLE G.

e HIJOS

PLATERIA - JOYERIA - ORFEBRERIA

Cartago, Costa Rica

Los trabajos más artísticos y mejor acabados de Costa Rica

550 varas al Este Estación Ferrocarril

PENSAR...



Pensar en tantas cosas extrañas que suceden pensar en almas bondadosas... que pronto, pronto mueren.

Esa es mi vida, pensar sólo pensar que será de mi vida cuando muera, después que sentí tanto pesar: poder gozar de nueva primavera.

Esa es mi vida, engaño, sólo engaño sueños que se esfumaron lentamente cual se hunde el sol en el poniente, dejando muy solito su rebaño.

Castillos en el aire fue mi vida, amores que pronto se murieron juramentos sellados con mentiras, nostalgia que lejos ya partieron.

Castillos que he soñado en horas de negra incertidumbre, fueron cual luz que da la lumbre pues quedaron con mis años enterrados.

José Fernando Barrientos Rodríguez

NO VENGO

No vengo a dormirme en los laureles de esta patria que quiero idolatrada, sólo vengo a entregarle unos claveles de recuerdo a la mujer amada.

Aquella que alegre en mi hondonada me tendió humildemente su pasión, aquella que llorosa abandonada le arrancaba la vida al corazón.

No he venido a conquistar laureles de las almas humildes y plebeltas sólo ansio conocer tantos misterios de mis ideas que vagan cual tropeles.

No vengo a buscar vanas victorias ante las almas que son más preparadas porque juro que para mí no hay mejor gloria que entregarle a la vida mis baladas.

José Fernando Barrientos Rodríguez

ESA ES LA VIDA

Esa es la vida, engaños, amores e ilusiones que pronto, muy pronto se terminan, con las lágrimas y el dolor de las pasiones frías, muy frías, cual lluvia en las colinas

Juventudes que van cual las cascadas de sus frescas aguas cristalinas, sol que marchita las bellas enramadas; donde posáronse felices golondrinas.

Esa es la vida, la luna en el bosque que es esconde al llegar la madrugada como se apaga por las tardes el celaje y después marchan gaviotas en bandadas.

Esa es la vida, angustia, angustia pena y llanto que no puedo siquiera comprender porque no hay paz allá en el Campo Santo; y duró poco el sueño de un querer.

José Fernando Barrientos Rodríguez

Flores, más frescas y perfumadas

LAS CONSIGUE:

EN JARDINERIAS,
Costa Rica, Bellas Artes
El Porvenir y El Jazmín

Solicítelas a los teléfonos

2499 — 3597 — 1221 — 2680

EL CUENTO PARA NUESTROS AMIGUITOS

LA VENGANZA DE LAS HORMIGAS

Hormigón podía considerarse feliz. Ciertamente que había trabajado mucho durante su vida, pero ahora veía largamente recompenada su constancia y actividad ininterrumpida con un bienestar que muchos reyes le envidiarían y entre una numerosa familia bien avenida, a la cual había educado en la buena doctrina del trabajo y del amor al prójimo.

El actual dueño de aquella gran manción había sido muy bueno con ellas, y en más de una ocasión las había contemplado en sus trabajos, sin molestarlas en lo más mínimo. Nunca permitió que nadie se les acercase con malas intenciones, y para evitar que alguien las perjudicara en un descuido, hizo levantar un verja de espinos alrededor de aquel hermoso pueblo industrial.

¡Ah! ¡Qué hombre más bueno había sido!... Comprendiendo que todo hubiera sido poco para responder a sus bondades, en solemne sesión de representaciones del pueblo fue acordado por unanimidad levantar un monumento que perpetuase su memoria.

La obra había sido terminada, pero el buen protector no la pudo admirar. Una enfermedad traidora le llevó a la tumba precisamente el obelisco más alto en el centro de ellos, una exclamación de asombro brotó de sus labios:

— ¡Oh! ¡Qué cosa tan curiosa! Parece un hormiguero habitado por seres tan racionales como nosotros, "los hombres".

Adolfito creía ser un hombre hecho y derecho y, además, inteligente. Doble pecado, porque su inteligencia, aunque despierta, corría parejas con su experiencia, y ésta, a juzgar por sus doce años, no era extraordinaria.

Estuvo largo rato observando con atención. En sus ojos veía un brillo indefinible que denotaba sorpresa, (a la vez que malignidad. ¡Si hubiese podido contemplar la mirada velada por las lágrimas de muchas hormiguitas, que ocultas en la entrada de sus casitas se sentían presa de un horrible pánico al contemplar al pequeño tirano y adivinar sus pensamientos de destrucción!

El niño no era malo en el fondo. Pero un hormiguero que corría por todo su cuerpo, aun queriéndolo evitar, le arrastraba a meter sus manitas en aquellas moradas uniformes para escrutar sus misterios. ¡Es tan fuerte la curiosidad cuando se tienen tan sólo doce años!

El desastre fue espantoso. Todas las hormigas sintieron los efectos de aquellas manos gigantes que arrasaban, hundían, derumbaban y destruían sin cesar cuanto estaba a su alcance. Fuertes terremotos asolaron la ciudad y millares de seres quedaron enterrados en vida, y ¡quién sabe si perecerían de hambre en medio de atroces sufrimientos?

Veíanse por doquier grandes manadas de enloquecidas hormigas que intentaban huir de aquel infierno. Unas llevaban sus hijitos queridos arrastrados y otras a sus viejos sobre las espaldas por no poderse valer de sus piernas.

Adolfito, ajeno al dolor que estaba causando con sus movimientos y el empeño de allanar los montículos del pueblo de las hormigas, seguía constantemente su labor. Para él resultaba curioso ver aquel movimiento extraordinario que provocaba tan sencillamente con sólo pasar la palma de su mano por la tierra.

Pero como no sabía que aquellos seres tan insignificantes pensaban y sentían como los hombres y sabían lo que eran las risas y las lágrimas, no cesó de hacer el mal en su sagrado recinto y como colofón a su labor destructora inundó la ciudad arrasada con la mancha de riego.

Sólo entonces, satisfecho y cansado de tanto juego, alzóse lentamente y se tendió un poco más allá, sobre el césped. Una extraña sensación de sueño le invadía, y como precisamente era la hora de echar una siestecita, durmióse tranquilamente.

Hormigón gemía en su lecho de muerte. Había sido muy mal herido por el pequeño Adolfito, y ahora sentía que la vida se le escapaba por momentos. A su alrededor todo era resolución. Por doquier se oían llantos y tristes cánticos que acompañaban a los muertos a la tumba en el momento de darles tierra.

Hormigón. Lloraba por toda su gran familia. Únicamente quedaba Apiculina, su valiente y trabajadora esposa que ese había librado de la muerte por verdadera casualidad.

Cuando todo hubo terminado y su presencia resultaba inútil, la velerosa Apiculina pensó en la venganza. El pequeño lord debía saber también lo que eran las lágrimas de amargura. Ella sola se creía capaz de organizar el más formidable ejército y atacar al mal niño hasta hacerlo pedir perdón por todos sus pecados.

Y sin pensarlo un instante más puso manos a la obra.

Visitó a los jefes de aquellas grandes familias, y ante el triste relato de la gran catástrofe ocurrida consiguió la ayuda de todos. Aquellos mandaron inmediatamente emisarios veloces — tenían el cuerpo mensajero de hormigas voladoras — a otros grandes pueblos de su misma raza y que, por tanto, debían sentir la desgracia ocurrida y hacerse solidarios con las víctimas.

Y así pudo conseguirse en pocas horas el más formidable de todos los ejércitos que hayan existido. La infantería se contaba por millones, por cientos de miles los carros blindados — que eran las hormigas gigantes — y por millares de docenas las escuadrillas de aviación. Nada faltaba en él, y podría emprenderse la más grande de las ofensivas con garantía de victoria.

Apiculina se sentía satisfecha de su obra. No cesaba un instante de dar órdenes y de disponerlo todo para el gran ataque que le proporcionaría el placer de vengar a los suyos.

Finalmente arengó a los combatientes. Su obra era de justicia y redundaría en beneficio de la raza. Si conseguían darle una lección al pequeño lord posiblemente tenían garantizada la paz y la tranquilidad en sus hogares durante mucho tiempo.

Y al terminar su oración con un "¡Adelante por la justicia de nuestra causa!", lanzóse valientemente hacia el lugar donde se encontraba su enemigo.

Este despertó sobresaltado ante la gritería que provocaban los soldados con sus chillidos desahorados. Abrió los ojos y el espectáculo en las venas. Podía considerarse irremisiblemente perdido, pues eran tantos los enemigos que tenía a su alrededor, que no acertaba a ver sus columnas de retaguardia por mucho que se esforzaba. Su casa desaparecía detrás de una negra nube de aquellos seres insignificantes, y ahora él no era más que un naufrago en un mar de hormigas, tan temibles como hubieran sido las mismas aguas del océano.

Pasóse así varias horas. Intentó romper el cerco en más de una ocasión, sin conseguir más que varios picotazos en las piernas y pies, provocados por las compañías de carros blindados, potentemente armados de cortaalambres.

Al fin brotaron las lágrimas de sus ojos. Estaba arrepentido de su proceder, y así lo proclamó a grandes voces. No quería hacer nunca más nada malo a las hormigas ni a los pájaros. Dejaría en paz a los seres indefensos.

Y, como por arte mágico, a la aparición de aquellas perlas líquidas que brotaban de sus ojos en sincero acto de contrición, desapareció el potente ejército que le había teido cercado durante varias horas, y Adolfito vióse nuevamente libre y feliz.

Suscríbese a **Defensa Nacional**

Puede el granjero satisfacer la demanda mundial de alimentos?

De las granjas provienen los alimentos del mundo. Con excepción de la pequeña parte correspondiente al pescador, sobre los hombros del agricultor recae la carga de expandir la producción de alimentos para satisfacer la urgente presión del crecimiento demográfico.

A menos que el granjero — como productor de cosechas y de animales para leche y carne — pueda producir 25 por ciento más que ahora, según lo han mostrado estadísticas de las Naciones Unidas, una paulatina hambre mundial podría confrontar a la humanidad dentro de una década más o menos.

El reconocimiento de esta grave amenaza ha impulsado a organismos gubernamentales y particulares a buscar nuevos medios para aumentar la productividad del campo.

Cosechas de bajo rendimiento, tierras cansadas, ganado raquítico o enfermo, son factores que todavía prevalecen en vastas zonas agrícolas.

Por fortuna, para contrarrestar esas condiciones, la ciencia ha aportado diversos elementos para aumentar la producción.

Hay nuevas cosechas, abonos, complementos de forrajes, maquinarias, medicinas para animales.

Donde esos elementos de ayuda a la producción han sido empleados, ha aumentado acentuadamente el suministro de alimentos así como las ganancias del granjero individual. La cooperación de la ciencia y la industria con el hombre del campo se ha convertido en la clase para resolver la creciente presión de la población contra las existencias de alimentos.

En ningún terreno de las labores del campo esto es más evidente que en la ganadería. Para el ganadero nació una nueva era con el advenimiento de los antibióticos. De un solo antibiótico, la clorte-

traciclina, se obtuvo un notable agregado para el forraje y toda una serie de medicinas veterinarias igualmente notables.

El agregado para el forraje, llamado aurofac, es mezclado con las raciones normales de forraje. El costo inicial es insignificante. Apresura el crecimiento del ganado para llevarlo al peso del mercado y simultáneamente proteger su salud.

Las formas veterinarias del antibiótico contrarrestan enfermedades como tifo, mastitis, sinusitis, diarrea, neumonía, metritis, brucellosis, necrosis de las patas, estrangol, carbunco, infecciones de la piel y los ojos, calmonelosis y enteritis, salvando así ganado por valor de millones de dólares por año.

En la última década la ciencia veterinaria ha aportado también una serie de preventivos. El cólera del cerdo puede ser hoy prevenido con una nueva vacuna llamada "rovac". Una vacuna contra la rabia o hidrofobia ha eliminado casi totalmente esta enfermedad en varias zonas del mundo. Existen vacunas contra la brucellosis y otras infecciones comunes del ganado.

Los complementos de vitaminas y de forrajes medicados para el ganado pueden ahora ayudar a producir animales de mejor calidad y más sanos. Una sola organización, la American Cyanamid Company de Estados Unidos, vende 16 de esos productos.

La ciencia ha suministrado los instrumentos para una agricultura mundial. Y después que se resuelva el problema de ponerlos en manos del hombre de campo — no en unos pocos países sino en el mundo entero — se podrá realizar entonces la tarea de alimentar al mundo, tarea que corresponde al agricultor.

Ninguno de los empeños que confrontan al mundo es más urgente.

(De Revista de Agricultura).

EL SEMBRADOR

Muchos han sido, en verdad, los escritores que se han ocupado en el estudio de la obra de Constancio C. Vigil. Ahí tenemos, por ejemplo, a Vicente Tobar y a Luis Villaronga; empero, así tengamos en cuenta las palabras laudatorias del primero, el último de los hombrados es, a no dudarlo, el más entusiasta exégeta de la concepción vigiliana.

El autor de "El Erial" ha dedicado todos los afanes de su tránsito existencial a la creación de una obra saturada de honda emoción humana, en la cual la causa del pueblo, su gran hijo, le aguija continuamente su corazón haciendo reventar en la garganta de su grito la voz de la piedad, del amor al prójimo, del respeto a los padres, todo lo cual condiciona su credo de fe y de bien.

Los niños de América, principalmente, han tenido muy cerca de sus oídos las palabras de éste que pudiéramos llamar sin dilación alguna apóstol de la bondad y de la obediencia. Pero no es solamente al pequeño risueño y travieso a quien Vigil ha llevado su verdad, su grande y última verdad; no; nosotros que comenzamos a sentir sobre nuestros hombros ateridos el peso de los años, me-

cesitamos tanto como ellos la palabra cariñosa y elementalmente buena que nos cante la alegría de vivir.

Luis Villaronga en su libro "El Sembrador", ha hecho justicia a un hombre que en su esfuerzo y peculiaridades maneras, nos ha entregado un puñado de conocimientos reconfortantes y generosamente alentadores.

De Universidad Antioquia.

Boletín Informativo de "Defensa Nacional"

Señores patentados
Sus refrescos y cerveza, solicítelos al teléfono
TRAUBE 2090

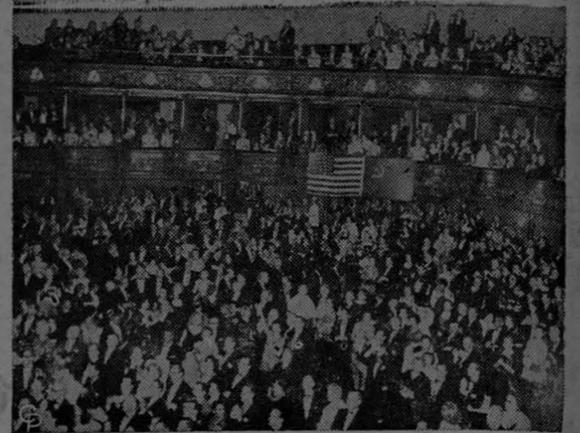
TAXIS VARGAS MALAVASSI
— 7164 —

Compre en las casas que anunciamos

Suscríbese y anuncie en **DEFENSA NACIONAL** un periódico sin color político, diferente a todos. Lucha por la cultura y la moral de Costa Rica.

TALLER MECANICO MUNDIAL de José Ubach

AHORA EN SU NUEVO LOCAL
Frente Garage Vives San José
Para la perfecta reparación de tractores, autos y camiones



EL BALLET RUSO EN NUEVA YORK.—Las banderas de los Estados Unidos y de la Unión Soviética aparecen juntas en el Diamond Horseshoe de la Opera Metropolitana de Nueva York, para la inauguración del Ballet Bolshoi de Moscú. (Derecha, arriba), entre los espectadores de la primera función estaba Gretha Garbo. Después de la función hubo una recepción a la cual asistieron el embajador soviético en las Naciones Unidas, Mikhail Menshikov y la principal bailarina de la compañía, Galina Ulanova.

CALZADO DAMARIS

75 al SUR DE LA IGLESIA LA DOLOROSA

Ofrece calzado para niños. Señoras y hombres

a precios módicos. Zapatos hechos a mano por expertos operarios.

Clubs en formación. 27 semanas a tres colones.
Sorteos sin series todos los domingos

— SASTRERIA — EL MEJOR ESTILO

de Nautilio Sánchez L.

de Botica Francesa 425 vs. al Sur - San José

Está ofreciendo a su distinguida clientela de todo el país, casimires acabados de llegar para todos los gustos, vestidos para caballeros en los últimos estilos,

Abrigos, Jackets, Guayaberas

Y buena atención... Trabajos a su entera satisfacción

VISITENOS

CACAO "CARBALLO"

El único elaborado por la

FLOR DEL CAFE

Cartago - Pasaje Masís - Apartado 205

SOLICITELO EN TODAS PARTES